

La conexión entre la salud oral y la salud general



Piense en las consecuencias

Se sabe que la enfermedad periodontal desencadena la respuesta del cuerpo a la inflamación y afecta negativamente a varios órganos.



1. El cerebro

La enfermedad de las encías presenta un riesgo de derrame cerebral más alto que la diabetes. Las investigaciones han demostrado que el efecto de la enfermedad de las encías es prácticamente igual al de la presión arterial alta, la cual es la causa principal de los derrames cerebrales.



2. El corazón

Las personas que tienen enfermedad de las encías presentan casi el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardíaca en comparación con quienes tienen las encías sanas.



3. Los pulmones

Una mala salud oral pueden empeorar las enfermedades respiratorias al promover el crecimiento de bacterias perjudiciales que se pueden transportar a los pulmones. La enfermedad periodontal puede aumentar el riesgo de pulmonía, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y bronquitis.



4. El páncreas

Las investigaciones sugieren una importante relación entre la enfermedad de las encías y el cáncer de páncreas.



5. Los riñones

La causa principal de la pérdida de los dientes en los adultos es la enfermedad de las encías. La pérdida de dientes o edentulismo tiene una estrecha relación con la enfermedad renal crónica.

Otros problemas de salud:

La enfermedad de las encías debe preocupar a las mujeres embarazadas y a los diabéticos. Las embarazadas que tienen enfermedad de las encías parecen presentar un riesgo de cuatro a siete veces mayor de tener un bebé prematuro o demasiado pequeño. Cerca del 95 por ciento de los estadounidenses que tienen diabetes tienen también enfermedad periodontal. Los estudios sugieren ampliamente que esta enfermedad tiene la capacidad de alterar los niveles de azúcar en la sangre.



Existe una conexión clara entre la salud de su boca y la del resto de su cuerpo. Las investigaciones muestran que más de 120 enfermedades se pueden identificar en la boca a través de un examen dental, incluyendo osteoporosis, bulimia, diabetes y cáncer de boca. Aún más importante es que una boca enferma puede tener efectos perjudiciales para el corazón, los riñones, los pulmones, el páncreas y el cerebro.



Entender el problema de fondo

De acuerdo con los Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC), cerca de uno de cada dos estadounidenses mayores de 30 años tienen enfermedad periodontal. Esto se traduce a 64.7 millones de personas con una forma leve, moderada o grave de esta enfermedad de las encías.

La enfermedad periodontal es una infección bacteriana crónica que afecta a sus encías y al hueso que rodea sus dientes. Puede ocurrir por muchas razones, incluyendo una mala higiene, una dieta poco saludable, fumar y el estrés.

La enfermedad de las encías en su etapa temprana, conocida como gingivitis, se caracteriza por las encías rojas, hinchadas y sangrantes. En esta forma más leve de la enfermedad, solo se afectan las encías. En esta etapa, la enfermedad se trata con un régimen adecuado de salud oral y visitas regulares al dentista. Generalmente, la gingivitis es reversible.

En la etapa avanzada de la enfermedad, llamada periodontitis, el daño a las encías es grave. Las encías comienzan a separarse de los dientes y puede haber pérdida del hueso que los sostiene. Las encías comienzan a separarse de los dientes y puede haber pérdida del hueso que los sostiene. Esta etapa es irreversible y pudiera requerir tratamientos quirúrgicos.


Delta Dental of Missouri

P.O. Box 8690
St. Louis, MO 63126-0690
t 314-656-3000
f 314-656-2900
DeltaDentalMO.com

Conéctese con Delta Dental of Missouri

 [Facebook.com/DeltaDentalMO](https://www.facebook.com/DeltaDentalMO)

 [Twitter.com/DeltaDentalMO](https://twitter.com/DeltaDentalMO)

 Follow Delta Dental of Missouri on LinkedIn



Sea proactivo en la protección de su salud oral y general

Mantener buenas prácticas de salud oral es esencial para conservar sus dientes naturales fuertes y sanos a medida que envejece.

Establecer y mantener una buena salud oral es esencial para su salud y bienestar general. Para prevenir la enfermedad de las encías, asegúrese de:

- Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día (por la mañana y por la noche) con una pasta dental que contenga fluoruro
- Use el hilo dental una vez al día
- Tome agua fluorada
- Coma sabiamente y limite los refrescos y refrigerios con azúcar
- Evite el tabaco y limite el alcohol
- Visite a su dentista dos veces al año

Fuentes: Academia de Odontología General, Asociación Dental Americana, Colegio Americano de Protopodistas, Centros para el control de enfermedades, Dental Management of the Medically Compromised Patient (7th ed.) (Manejo dental del paciente con enfermedades crónicas (7a edición)).

DDMO-180905-1305

