

# Le presentamos a Visana.

Una clínica de atención virtual dentro de la red para las mujeres en todas las etapas de la vida.



Ofrecida como parte de su plan médico de Cigna Healthcare<sup>SM</sup>, Visana es una clínica de salud virtual para mujeres en la que podrá encontrar respuestas a nuevos síntomas o diagnósticos existentes. **Simplemente programe una cómoda consulta virtual y pague su costo compartido dentro de la red.\***

## Reciba apoyo para:

- **Cuidado preventivo**, como visitas preventivas femeninas, evaluaciones de fertilidad, evaluaciones de salud mental, exámenes de detección preventivos y asesoramiento médico
- **Salud ginecológica, sexual y reproductiva**, como sangrado abundante, períodos menstruales dolorosos, infecciones vaginales, fibromas y endometriosis
- **Salud hormonal y metabólica**, como períodos menstruales irregulares, aumento o pérdida de peso repentinos, síndrome de ovario poliquístico (PCOS, por sus siglas en inglés) y problemas de tiroides
- **Menopausia y perimenopausia**, con opciones de tratamiento hormonales y no hormonales

**Visana le brinda una atención que conecta todas las piezas de su salud, ofreciéndole:**

**Un equipo de cuidados que escucha:** sus inquietudes son válidas y merecen ser oídas hoy mismo. Encuentre la causa raíz de sus síntomas con profesionales clínicos que están sumamente capacitados en salud femenina.

**Atención virtual integral y compasiva:** la salud de la mujer debe abordarse de manera completa, considerando todos los aspectos de su bienestar, desde la ansiedad hasta la artritis. Nuestro enfoque de tratamiento respeta su trayectoria personal.

**Comodidad:** no tiene que viajar por horas ni quedar atrapada en el tráfico para consultar a un especialista en salud de la mujer. Reciba atención dondequiera que esté en días, no semanas.

Para obtener más información o programar una cita, visite [visanahealth.com/cigna](https://visanahealth.com/cigna) o escanee el código QR. La clínica virtual de Visana atiende de lunes a viernes, de 8 a.m. a 9 p.m., hora del Este; y los sábados, de 8 a.m. a 2 p.m., hora del Este.





\* Se aplicarán las cantidades estándares de copago o coseguro.

Cigna Healthcare le permite acceder a servicios de atención virtual a través de proveedores nacionales de servicios de telesalud como parte de su plan. Este servicio es independiente de la red de su plan de salud y es posible que no todos los servicios estén disponibles en todas las áreas; sujeto a reglamentaciones estatales. No se necesitan referencias. Es posible que los servicios de video no estén disponibles en todas las áreas o con todos los proveedores. Consulte los documentos del plan para tener una descripción completa de los servicios de atención virtual y sus costos.

Incluye servicios de cuidado preventivo dentro de la red elegibles. Es posible que algunos servicios de cuidado preventivo no estén cubiertos, como la mayoría de las vacunas para viajes. Consulte los documentos del plan, donde encontrará una lista de servicios de cuidado preventivo cubiertos y no cubiertos.

Todos los productos y servicios de Cigna Healthcare se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de The Cigna Group.

989586SP 01/25 © 2025 Cigna Healthcare. Parte del contenido se suministra bajo licencia.